





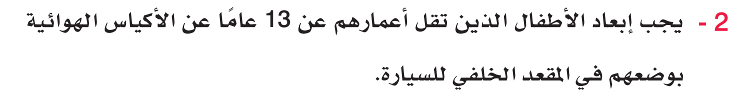
# كيف تُبقي طفلك محميًا قدر المستطاع في السيارة؟


تنسيق و تجميع :

**د. منيرة جاسم مهلهل الياسين**

سنة رابعة في البورد الكويتي للأطفال


1 - تظهر الدراسات أن مقاعد الأطفال في السيارات تنقذ الأرواح.


2 - يجب إبعاد الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 13 عامًا عن الأكياس الهوائية بوضعهم في المقعد الخلفي للسيارة.

3 - يمنع من استخدام أي منتجات أو إكسسوارات لا يحتوي عليها مقعد سيارة. و يشمل ذلك: أكياس الرايات و أدوات ضبط أحزمة الأمان، أو أي مرايا بلاستيكية قابلة للإرفاق، أغطية أحزمة ربط أو وسادات دعم للرأس.

4 - لا ينبغي أبدًا وضع مقاعد السيارة المواجهة للخلف في المقعد الأمامي للسيارة لأن هذا يمثل خطورة كبيرة على الرضيع.

5 - يجب إغلاق الأكياس الهوائية للراكب الأمامي إذا كان طفلك الذي عمره أقل من 13 عامًا جالسًا في المقعد الأمامي، فالوسائد الهوائية مصممة لحماية الركاب الأكبر حجمًا، ولكنها يمكن أن تؤذي الطفل بشكل خطير. توفر أدلة السيارة معلومات حول إيقاف تشغيل الأكياس الهوائية ويمكن طلب المساعدة من وكلاء السيارات أيضًا.

6 - لقد عانى بعض الأطفال من إصابات ناتجة عن الحرارة أو البرد، ووصل بعضهم إلى الموت عندما تُركوا بمفردهم في سيارات ساخنة أو باردة.




7 - يتعرض المواليد الجدد الذين عمرهم أقل من شهر لخطر الإصابة بصعوبات في التنفس أثناء وجودهم في مقاعد السيارة لأنهم يفتقرون إلى القوة في أعناقهم لرفع رؤوسهم. حدد وقت الجلوس في المقعد بالنسبة لحديثي الولادة وتأكد من وضعهم بشكل صحيح والتنفس بشكل مريح عند السفر. الوضعية شبه المستقيمة ليست صحية لحديثي الولادة.

8 - تأكد من أن مقعد السيارة المواجه للخلف في الزاوية الصحيحة 45 درجة. هذا يقلل من خطر سقوط رأس طفلك للأمام والتسبب في مشاكل في التنفس.

## المقعد المواجه للخلف :

- يجب أن يستخدم الأطفال مقاعد السيارة المواجهة للخلف حتى يبلغوا سنة واحدة على الأقل ويزنوا 10 كجم على الأقل.
- يجب جعل طفل مواجهًا للخلف طالما أنه لا يزال مناسبًا للمقعد الأكبر المواجه للخلف.
- يكون طفلك أكثر أمانًا في مواجهة الركوب الخلفي حتى يبلغ من العمر سنتين أو ثلاثاً أو حتى أربع سنوات، طالما أنه لا يزال يتناسب مع حدود الطول والوزن للمقعد.



## المقعد المواجه للأمام :



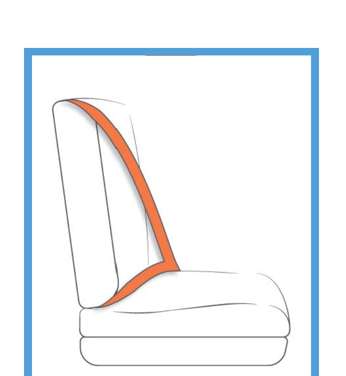

- يستخدم مقعد السيارة المواجه للأمام بعد نمو الطفل إلى وزن 18 كجم على الأقل.
- يستخدم مقعد السيارة المواجه للأمام مع حزام من خمس نقاط حتى يتجاوز ارتفاعه أو وزنه القيود المفروضة على الطراز الذي يستخدمه، وقد يكون هذا في عمر 4 أو 5 أو حتى 6 سنوات.
- اختر مقعد السيارة المواجه للأمام والذي يناسب نطاقًا أعلى من الطول والوزن بحيث يمكن للطفل استخدامه لفترة أطول.

## المقعد الخارق :



- يستخدم عندما يكون وزن الطفل أكثر من 18 كجم ويصل
- وزنه إلى 145 سم على الأقل
- يرفع المقعد المعزز الطفل إلى أعلى في مقعد السيارة بحيث يتم وضع حضن السيارة وحزام الكتف بشكل صحيح.
- يجب أن يستقر حزام الحضن منخفضًا عبر الوركين، ويجب أن يستقر حزام الكتف في منطقة الكتف الوسطى - لا يلامس الرقبة.
- يجب استخدام المقاعد الداعمة مع كل من حزام الكتف وحجر السيارة.
- يتمتع الأطفال الذين تجاوزوا نمو مقاعد السيارة المواجهة للأمام بحماية أفضل بكثير في المقعد المعزز مقارنةً باستخدام حزام الكتف وحجر السيارة فقط.

## حزام الأمان وحده :



- يستخدم عندما يكون الطفل أطول من 145 سم.
- **قم بإجراء هذا الاختبار المكون من خمس خطوات لمعرفة ما إذا كان طفلك مستعداً للانتقال من مقعد معزز إلى حزام الأمان:**
  - o يمكن للطفل الجلوس إلى الخلف مقابل ظهر مقعد السيارة.
  - o تنحني الركبتان بشكل مريح على حافة مقعد السيارة دون التراخي.
  - o تناسب حزام اللفة بشكل منخفض ومريح عبر الوركين ولا يركب على المعدة.
  - o يمر حزام الكتف عبر عظم الصدر ووسط الكتف، ولا يلمس العنق ولا خلف الظهر أبدًا.
  - o يمكن للطفل الجلوس بشكل صحيح طوال الرحلة.